



Tips voor het gebruik van SmartBreaks

1. Maak duidelijke afspraken

Wanneer je duidelijke afspraken maakt en consequent bent vormen SmartBreaks plezierige en gestructureerde beweegtussendoortjes. Onderstaande tips helpen je hierbij.

2. Creëer een eigen plek per leerling

Om te voorkomen dat leerlingen elkaar aanraken en te zorgen voor soepele transitie tussen SmartBreaks en de lessituatie, is het handig om iedere leerling een vaste plek te geven. Breng bijvoorbeeld permanente vakken aan met tape op de vloer. Zo weet iedere leerling meteen zijn/haar plaats tijdens de SmartBreak!

3. Staan en zitten

Vraag je leerlingen om op hun plek te gaan staan voordat je de SmartBreak start en weer te gaan zitten na afloop van de SmartBreak. Hierdoor wordt de SmartBreak optimaal benut en kun je weer vlot verder met je les.

4. Bewegen in stilte

Sommige leerlingen zijn geneigd om mee te zingen of maken harde geluiden in al hun enthousiasme. Wil je geluidsoverlast voor de burens voorkomen? Spreek dan af dat je leerlingen tijdens de SmartBreaks bewegen in stilte.

5. DJ van de dag

Om te voorkomen dat je wordt overspoeld met "verzoeknummers" is het handig om per dag één leerling aan te wijzen die de SmartBreaks kiest, de DJ van de dag. Trek bijvoorbeeld lootjes! Wil je liever zelf een SmartBreak uitkiezen met een bepaald doel? Dan kan dat natuurlijk altijd!

6. Time out

Houdt een leerling zich niet aan de afspraken tijdens de SmartBreak, geef dan een time out en vraag hem/haar om te gaan zitten. De ervaring leert dat leerlingen graag meedoen aan de SmartBreaks en hun gedrag snel aanpassen om weer mee te mogen doen.

Gedownload van www.smartbreaks.nl